

# La Quebrada con Sofia



- UNA EXPERIENCIA INOLVIDABLE -  
4 días y 3 noches

- OTOÑO EN HUACALERA -

**SALIDA 4 DE ABRIL – Primer día**



Salida de aeroparque a las **6.15** por Aerolíneas Argentinas

Llegada a jujuy **8.30** hs.

Traslado al **Hotel Huacalera**<sup>1</sup>, un hotel boutique que combina diseño y tradición andina en el corazón de la Quebrada de Humahuaca.

Presenta una renovada propuesta de diseño y decoración y un servicio gastronómico de primer nivel, combinando la cocina internacional con los ingredientes locales y naturales. Almuerzo de bienvenida en el hotel. Descanso.

---

<sup>1</sup> Más fotos del Hotel en el siguiente link: <https://www.dropbox.com/sh/rv6fdcncneagun/AAC6Ib2Gke0xmPU6OpD--rcKa?dl=0>

Caminata hacia lo de **Remy Rasse**, artista francés que nos brindará un taller de máscaras. En este lugar la naturaleza y el arte se armonizan para ofrecernos un lugar de ensueño e inspiración.

Práctoca de **yoga** para reponernos de un día de mucho movimiento.

Vuelta al hotel caminando.

Traslado y cena en el restaurante **Nuevo Progreso**.

### 5 DE ABRIL – Segundo día

Por la mañana yoga, desayuno y luego **clase de cocina ancestral andina** en el hotel.

Doña Josefina, nombrada cuidadora, proctectora del Patrimonio de la humanidad en la Quebrada de Humahuaca nos brindará sus conocimientos culinarios así como también toda la sabiduría adquirida y traspasada a lo largo de generaciones.

Ella es coplera, cocinera, curandera con yuyos y sabia, muy sabia.

Luego almorzaremos lo elaborado.

Tras un breve descanso nos dirigiremos al **Hornocal**, un lugar único y todavía por descubrir, también llamado por los lugareños Cerro de los 14 Colores. Allí tendremos un tiempo de contemplación y práctica de **pranayama/meditación**.

Regreso y cena en el hotel.



### 6 DE ABRIL – Tercer día

Por la mañana yoga y desayuno.

Luego emprenderemos la caminata hacia el camino de **La huerta**. Caminata de 1.30 hrs aprox bordeando el río. Llegamos a un lugar mágico donde Romina y Lucas nos esperan con un delicioso almuerzo debajo de los árboles, elaborado con los alimentos que ellos producen.

Después de un reparador descanso, saldremos por el campo con la abuela Josefina a reconocer y recolectar **yuyos medicinales**.

**Preparación** y uso de los mismos. **Degustación** de infusiones.

Unos minutos de **yoga** para estirar y acomodar cuerpo y mente.

Regreso al hotel en camioneta. Cena de despedida en el hotel con fogón y **música local**...hasta que terminen de arder las velas.

## 7 DE ABRIL – Cuarto día

Por la mañana yoga y desayuno. Después de desayunar quedamos libres .  
En este rato cada uno tiene posibilidad de realizar el paseo que quiera  
(sugiero paseo por Tilcara, mercado, y almuerzo).

O bien descansar y disfrutar de las instalaciones del hotel y su entorno.  
Más tarde dejaremos el hotel con nuestros equipajes para dirigimos al **Mec**  
(**museo de fotografía de Lucio Boschi en Huichaira**).

Visita al museo

**Meditación** y cierre .

Salida hacia el aeropuerto de Jujuy

20.35 salida

22.40 llegada a B.A.

---

## INFORMACION

Costo: **\$26.500** por persona (base doble).

\* suplemento base single \$5.100

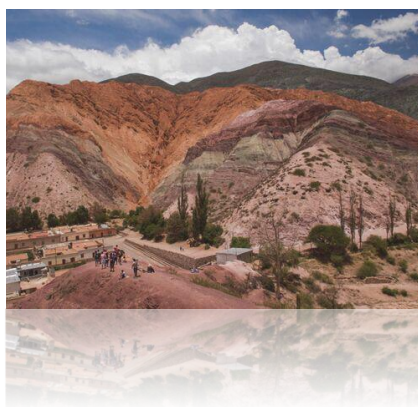
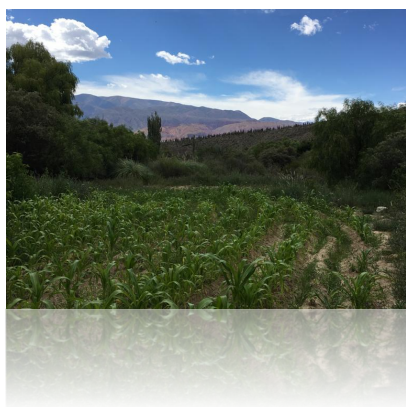
Los precios son finales e incluyen impuestos.

- No incluye pasaje aéreo. Todo lo demás está incluido.

## CONTACTO

- **MAIL:** [sofiapalazon@hotmail.com](mailto:sofiapalazon@hotmail.com)
- **CELULAR:** 011-6214-6202
- Para reservar, contactar a [reservas@hotelhuacalera.com](mailto:reservas@hotelhuacalera.com) o al tel (0388) 15 5813-417/27.

¡Los esperamos!



[magda@aldaoviajes.com.ar](mailto:magda@aldaoviajes.com.ar)  
[www.aldaoviajes.com.ar](http://www.aldaoviajes.com.ar)