

INDIA

Acompaña Isa Aldao
07 al 21 de septiembre, 2019

“Hace 33 años estuve en India por primera vez, lo que produjo en mí un shock cultural y espiritual muy grande. Volví y empecé a estudiar Yoga. La vida fue avanzando... Me dediqué a ser maestra, trabajar con mi madre en turismo, dirigir un hotel y finalmente me conecté nuevamente con el Yoga, pero esta vez, eligiéndolo todos los días.

Hoy, quiero volver a la cuna junto a quien quiera acompañarme en un viaje donde conoceremos diferentes lugares, experimentaremos sus colores, sabores, olores, su cultura y tanto más. Todos los días haremos Yoga y meditación e iremos interiorizándonos de esta filosofía tan transformadora y mágica.

¡Dos de mis pasiones juntas: viajar y el Yoga en un mismo camino!”

DELHI – AGRA – JAIPUR – PUSHKAR – VARANASI – AMRITSAR – RISHIKESH – DELHI

05 SEP--BUE/ADDIS ABABA SALE 21:30HS / LLEGA 19:00HS } ETIOPIAN AIRLINES
 ADDIS ABABA/DELHI SALE 22:55HS / LLEGA 08:10HS }

07 Sep/ Día 1

DELHI

Llegada al aeropuerto internacional de **Delhi**. Traslado al hotel.

La capital de la India es la puerta principal de entrada al país. La **Delhi** contemporánea es una ajetreada metrópolis, que combina con éxito lo antiguo y lo nuevo. En medio de los grandes rascacielos aparecen los edificios y monumentos de otro tiempo pasado, que con sus formas recuerdan en silencio la herencia antigua de esta región.

Descanso en el hotel y por la tarde iremos a visitar Old Delhi.
 Alojamiento en **Delhi**.

08 Sep/ Día 02

DELHI – AGRA

Desayuno. Yoga y meditación libre.

Más tarde partiremos en coche a **Agra** donde en el camino visitaremos el Fuerte Rojo.

El Fuerte de Delhi, es conocido también como **Fuerte rojo** por el color de la piedra arenisca con la que se construyó. Abarca una superficie protegida de 49 hectáreas. El fuerte rojo fue un palacio en la nueva capital de Shah Jahan, Shahjahanabad, séptima ciudad musulmana que se erigió en la zona que ocupa la actual Delhi. Shah Jahan trasladó la capital desde Agra en un intento de dotar de más prestigio a su

reino y para conseguir un lugar en el que desarrollar sus ambiciosos esquemas de construcción. El fuerte rojo se empezó a construir en 1638 y no estuvo completado hasta diez años más tarde. La muralla mide 6,5 kilómetros de largo y su altura varía entre los 16 metros en la orilla del río a los 33 metros en la zona cercana a la ciudad.

Alojamiento en **Agra**. Cena.

09 Sep/ Día 03

AGRA - JAIPUR

Al amanecer visitamos el Taj Mahal.

Taj Mahal, no es solo una de las maravillas del mundo moderno, es mucho más. Este complejo de edificios construido entre 1631 y 1654 en la ciudad de Agra (India) por un emperador para su esposa favorita, como mausoleo, encierra detrás todo un monumento a una historia de amor.

El príncipe Shahbuddin Mohammed tuvo una de las mejores educaciones de la época y a pesar de la riqueza ilimitada de su familia nunca mostró interés por los lujos. Un día, el príncipe se enamoró en un bazar de la princesa Arjumand, de sólo 15 años, hija del Primer Ministro de la Corte. El príncipe, impresionado por su belleza, preguntó el precio del collar de cristal que ella se estaba probando. Le respondieron que no era de cristal sino de diamantes y que valía 10.000 rupias. El príncipe pagó sin dudarlo y así conquistó de inmediato el corazón de ella.

Años después de coronarse, sufrió la peor tragedia de su vida. Su amada y favorita esposa, Mumtaz Mahal, no resistió el parto de su 14ª hija. En su lecho de muerte, la reina le pidió a su rey que construyera en su memoria un monumento sin igual en el mundo.

Desayuno. Yoga y meditación libre.

Salida hacia **Jaipur**.

Llegada y traslado al Hotel.

Alojamiento en Jaipur. Cena.

10 Sep/ Día 04

JAIPUR

Desayuno en el Hotel. Yoga y meditación libre.

Día entero de visita por la ciudad de **Jaipur**.

Jaipur es la capital del estado de Rajasthan, un romántico reino de resplandecientes palacios, grandes fortalezas y reales maharajas que se hallan en el desierto occidental y forman un paisaje único en toda la India. La bulliciosa capital de Rajasthan debe su nombre a su venerado fundador Jai Singh II, a quien los mogoles otorgaron el título de Maharajá Sawai cuya traducción literal significa “uno y un cuarto”, sugiriendo que el pensamiento mogol consideraba este emperador más valioso que sólo “uno”. Jaipur es conocida como la “Ciudad Rosa” en referencia al distintivo color de sus edificios. Esta peculiaridad, sin embargo, no formaba parte del plan original, que se remonta a 1856, cuando se decidió pintar los edificios de la ciudad de color rosa en honor a la visita de Estado del Príncipe Alberto. Su belleza está en su arquitectura única y el plano de la ciudad.

-Palacio de la ciudad

-Observatorio Astronómico Jantar Matar

-Palacio de los vientos

-**Birla temple, Albert hall** y también haremos una excursión por la antigua capital **Amber**.
Descenderemos sobre un elefante por una majestuosa fortaleza.

Alojamiento en **Jaipur**. Cena.

11 Sep/ Día 05**JAIPUR- PUSHKAR**

Desayuno. Yoga y meditación libre.
Partimos hacia **Pushkar**.

Pushkar es una ciudad que limita con el desierto de Thar, en el estado de Rajastán, al noreste de India. Está ubicado en el lago Pushkar, un sitio sagrado hindú con 52 ghats (escaleras de piedra) donde los peregrinos se bañan. La ciudad tiene cientos de templos, entre ellos la Jagatpita Brahma Mandir del siglo XIV, dedicada al dios de la creación, que tiene un distintivo chapitel rojo y paredes con incrustaciones de monedas de plata de peregrinos.

Llegada y traslado al hotel. Cena.

12 Sep/ Día 06**PUSHKAR – JAIPUR – VARANASI**

Desayuno. Yoga y meditación libre.
Temprano, traslado al aeropuerto de **Jaipur** para tomar el avión hacia **Varanasi**. (6E-913: 1415/1540h)
Llegada y traslado al hotel.

Benarés, la ‘ciudad sagrada’ de los hindúes. Llegada, asistencia y traslado al hotel. Por la tarde, recorrido por la ciudad para visitar el templo de la Madre India – que alberga un maravilloso mapa de mármol del país – y visitamos atracciones como los templos de Durga y Tulsi Manas Mandir, la Universidad de Benarés, dónde hay una galería de arte, y la mezquita de Gyanvapi, que fue construida por el emperador mogol Aurangzeb. Finaliza la jornada con un paseo por los ghats (escalinatas para rituales hindúes) en un triciclo rickshaw.

Por la tarde vamos a asistir la ceremonia arti en el Río Ganges.
Cena.

13 Sep/ Día 07**VARANASI**

Traslado a las **orillas del Ganges** al amanecer para disfrutar de un paseo en barca por el río, observando desde la lancha las ceremonias de purificación rituales y los baños sagrados de los peregrinos en los ghat. Meditación libre.

Vuelta al hotel para desayunar.
Más tarde, excursión a **Sarnath** - Lugar histórico donde Buda por primera vez predicó el budismo, dando nacimiento al Dharma, y cuna de la primera comunidad budista.
Cena.

14 Sep/ Día 08

VARANASI – AMRITSAR

Desayuno. Yoga y meditación libre.

Traslado al aeropuerto para tomar el avión hacia vía Delhi **Amritsar**.

-Salida **Varanasi** a las 10:50h. Llegada Guhawati a las 12:40h.

-Salida Guhawati a las 16:10h. Llegada **Amritsar** a las 19:20h.

Asistencia a su llegada en el aeropuerto y traslado al hotel.

Alojamiento y cena en **Amritsar**.

15 Sep/ Día 09

AMRITSAR

Desayuno en el hotel. Yoga y meditación libre.

Todo el día visita de la ciudad de **Amritsar**.

Amritsar es una ciudad en el estado noroccidental de Punjab, a 28 kilómetros de la frontera con Pakistán. En el centro de su antigua ciudad amurallada, el dorado Templo Dorado (Harmandir Sahib) es el más sagrado gurdwara (complejo religioso) de la religión sij. Está al final de una calzada, rodeada por el sagrado tanque Amrit Sarovar (lago), donde se bañan los peregrinos.

Cena.

16 Sep/ Día 10

AMRITSAR – DEHRADUN – RISHIKESH

Desayuno en el hotel. Yoga y meditación libre.

Traslado al aeropuerto para tomar el avión hacia **Dehradun**. (SG-3464: 1500/1630h)

Asistencia en el aeropuerto de **Dehradun** y traslado a **Rishikesh**.

Rishikesh es una ciudad en el estado de Uttarakhand, al norte de la India, en las estribaciones del Himalaya junto al río Ganges. El río es considerado sagrado, y la ciudad es reconocida como un centro para estudiar yoga y meditación. Templos y ashrams (centros de estudios espirituales) se alinean en la orilla oriental alrededor de Swarg Ashram, un enclave sin tráfico, sin alcohol y vegetariano, río arriba de la ciudad Rishikesh.

Alojamiento en **Rishikesh**. Cena.

17 Sep/ Día 11

RISHIKESH

Desayuno. Yoga y meditación libre.

Mañana visita de la ciudad de **Rishikesh**. Por la tarde asistiremos a la ceremonia arti en el río Ganges.

Cena.

18 Sep/ Día 12

RISHIKESH

Desayuno. Yoga y meditación libre.
Día libre.
Cena.

19 Sep/ Día 13

RISHIKESH

Desayuno. Yoga y meditación libre.
Día libre.
Cena.

20 Sep/ Día 14

RISHIKESH – DELHI

Traslado al aeropuerto para tomar el avión hacia **Delhi**. Auto a disposición para nuestro tiempo libre en **Delhi**, donde podremos hacer shopping en el Khan Market.

Traslado al aeropuerto de **Delhi**.

21 Sep/ Día 15

DELHI – BS AS

DELHI/ADDIS ABABA SALE 02:30HS / LLEGA 06:55HS }
ADDIS ABABA/BSAS SALE 09:30 / LLEGA 20:20HS } ETIOPIAN AIRLINES



Presupuesto Terrestre	Validez desde Mayo Hasta Septiembre 2019
08 pago pax base doble	USD 1850 por persona
Suplemento hab. Individual	USD 850 por individual con vuelos interno.

HOTELES PREVISTOS:

Ciudad	Noches	Superior
Delhi	01	Radisson Blu Dwarka o Similar
Agra	01	Clarks Shiraz o Similar
Jaipur	02	Golden Tulip Essential o Similar
Pushkar	01	Jagat Palace o Similar
Varanasi	02	Ganges View / Palace on Ganges o Similar
Amritsar	02	Hotel Hyatt o Similar
Rishikesh	04	Vasundara Palace o Similar

Nota: categoría base prevista en todos los hoteles, confirmación de habitación seria en el momento de la reserva. En caso que los hoteles cotizados no estén disponibles, entonces proporcionaremos hoteles de mismo categoría.

INCLUIDO EN EL PRECIO

- Acompaña Isabel Aldao, profesora de yoga.
- Asistencia en aeropuerto con guirnalda y traslado al hotel.
- Transporte privado
- Alojamiento en habitación doble según el programa con desayuno y cenas incluídas.
- Todas las entradas según el itinerario.
- Paseo por elefante en Jaipur.
- Guía acompañante habla hispana desde la llegada en Delhi hasta la salida del aeropuerto en Jaipur. En Benares guía local de habla hispana, En Amritsar y Rishikesh guía local de habla inglés.
- Agua mineral en coche.
- Paseo por Rickshaw para conocer calles típicas de viaje Delhi.
- Una cena con los bailes típicos de la India en Jaipur.
- Paseo por el pueblo para ver las castas de la religión Hindú.
- Conocer una familia hindú.
- Vuelos internos para Jaipur – Varanasi; Varanasi – Amritsar; Amritsar – Dehradun; Dehradun – Delhi en clase económica.
- Todos los impuestos y peajes.
-

EXCLUIDO EN EL PRECIO

- ✓ Bebidas fuera de las especificadas en el itinerario
- ✓ Costes extras de equipaje
- ✓ Coste o propinas para maleteros en hoteles y aeropuertos
- ✓ Gastos personales no incluidos en el programa
- ✓ Todos los gastos debidos a cancelación o a causas ajenas a Traditional India Tours.

AÉREOS

- **Etiopian Airlines** tarifa USD 1080
- **Qatar Airways** tarifa USD 1600
- **Emirates** tarifa USD 1450
Como no tiene vuelos todos los días, si optan por esta compañía tienen que salir el día 04 y agregar una noche más en Delhi

DOCUMENTACIÓN

- Pasaporte en regla con fecha de vencimiento no menor a 6 meses. Tramitar VISA en la embajada de India.
- Vacuna de la fiebre amarilla.
- Los viajeros deberán tener seguro internacional de viaje.

RESERVÁ TU LUGAR

*Pago del 50% para reservar tu lugar y el saldo durante la primera quincena de agosto 2019.

*Con **Isabel Aldao**

 +54 9 11 3922-5045 / 4314-0394 Aldao Viajes

 @isaaldaoyoga

 isaaldao7@gmail.com



ALDAO VIAJES

"TRAVEL IS THE ONLY THING YOU BUY THAT MAKES YOU RICHER"